

CROCE ROSSA ITALIANA

**Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana**



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

lezioni di PRIMO SOCCORSO



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo



Indice delle lezioni

1. Introduzione al Primo Soccorso urgenza e gravità, i codici, tel 118, catena della sopravvivenza, cond. di un soccorso, cond. del soccorritore, esame del infortunato, P.L.S.

2. I traumi (teor/prat.)

Lesioni muscolari, traumi e fratture, steccaggi, emorragie e fasciature, trauma cranico e vertebrale, lesioni da caldo e freddo

3. Triangolo della vita

Catena della sopravvivenza, infarto, edema, ictus, lo shock, l'A.B.C. , B.L.S.- P.B.L.S. - R.C.P. - P.L.S. disostruzione vie aeree.

4. Lezione pratica

B.L.S. - R.C.P. - P.L.S.
Manovre disostruzione

5. Lezione di riepilogo





CROCE ROSSA ITALIANA

1° lezione

Introduzione al Primo Soccorso

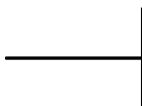


Monitore: Francesca Pappalardo



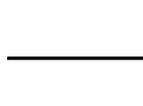
CROCE ROSSA ITALIANA

**PRIMO
SOCCORSO**



E' l'aiuto che **ogni cittadino** può dare per evitare l'aggravamento delle condizioni di un soggetto infortunato

**PRONTO
SOCCORSO**



Sono le prime cure che **personale qualificato** presta anche con l'utilizzo di apparecchiature strumenti e farmaci





CROCE ROSSA ITALIANA

URGENZA —|

Situazione grave in cui l'infortunato presenta un **immediato** pericolo di vita (es. emorragie imponenti)

Gravità —|

Condizione in cui l'infortunato **non** presenta un **immediato** pericolo di vita (es. frattura della colonna vertebrale)



CROCE ROSSA ITALIAN

Quando gli infortunati sono più di uno :

- **ESTREMA URGENZA**
(lesioni che alterano gravemente respiro e circolo)
- **URGENZA PRIMARIA**
(emorragie contenibili, traumi e ustioni gravi)
- **URGENZA SECONDARIA**
(fratture o ferite gravi)
- **SENZA URGENZA**
(fratture non esposte, ferite leggere, piccole ustioni)



Elementi per una corretta chiamata di soccorso:

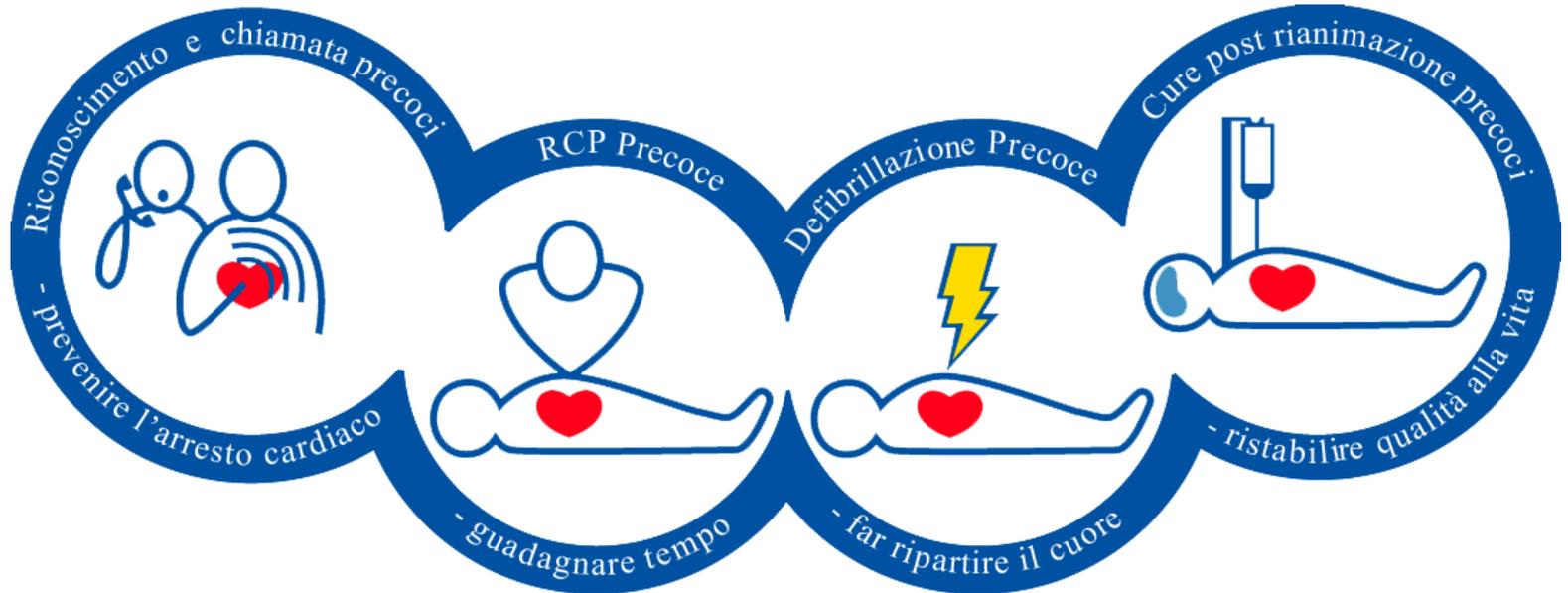
1. Dinamica dell'evento (traumatico, medico, di altra natura)
2. Numero degli infortunati
3. Funzioni vitali dell'infortunato
4. Indicazione del luogo dell'evento
5. Eventuali pericoli ambientali
6. Manovre di primo soccorso effettuate





CROCE ROSSA ITALIANA

LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA





CROCE ROSSA ITALIANA

Condotta di un soccorso

Cosa si **DEVE** fare:

- valutare la sicurezza dell'ambiente, **autoprotezione**
- allontanare i curiosi
- valutare la natura e la dinamica dell'evento
- esame dell'infortunato
 - controllo primario (funzioni vitali)
 - controllo secondario (ispezione accurata)
 - soccorso psicologico **evitare i commenti !**
- chiamata di soccorso **(118)**
- praticare i gesti previsti dal Primo Soccorso
- completamento dell'assistenza

Fare in fretta ma NON con fretta



CONDOTTA DEL SOCCORRITORE

Quando l'infortunato è uno solo:

Cosa **NON DEVE** fare:

- **NON** muovere l'infortunato
- **NON** trasportarlo con manovre o mezzi inadeguati
- **NON** dargli da bere (**NO** alcolici !)

Calma e ragionamento !

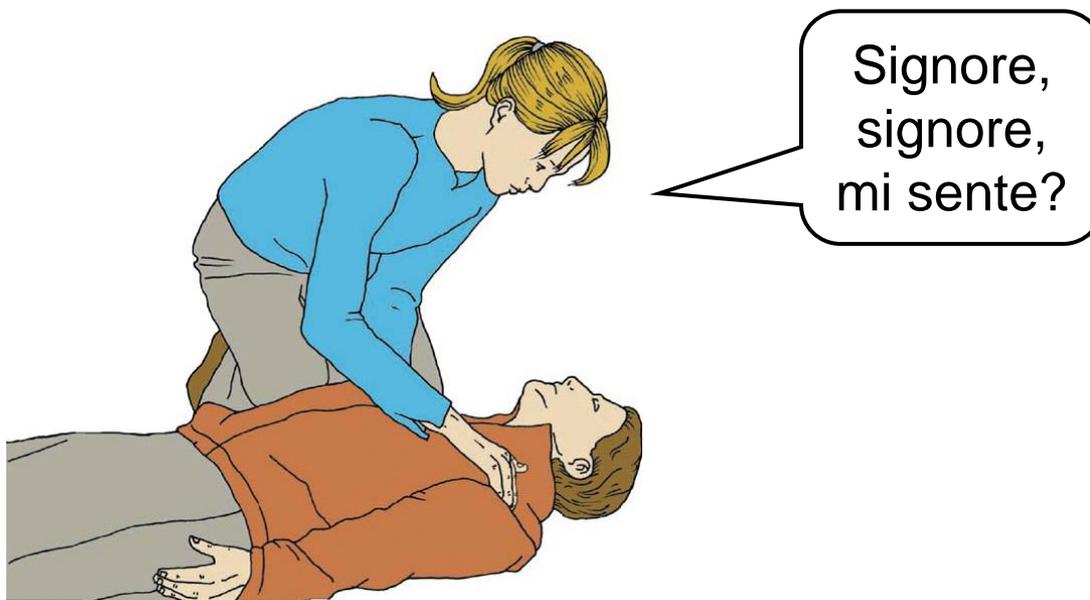
Meglio non fare che fare male



CROCE ROSSA ITALIANA

ESAME dell' INFORTUNATO

VALUTAZIONE della **COSCIENZA**



COSCIENTE



Controllo secondario

INCOSCIENTE

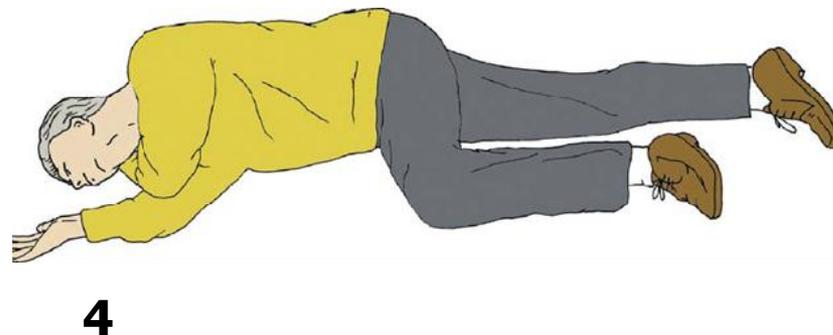
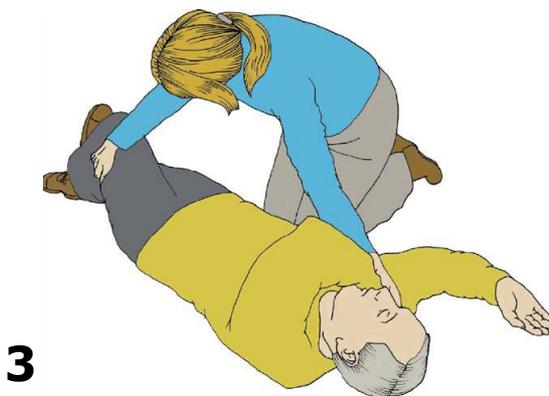
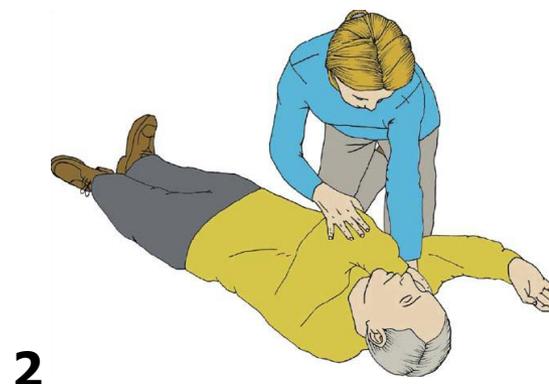
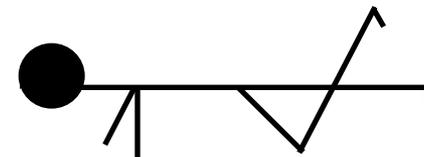


Chiamata di soccorso **(118)**

Valutazione dell'ATTIVITA' RESPIRATORIA

Infortunato INCOSCIENTE che RESPIRA

Posizione Laterale di Sicurezza (P.L.S.)





CROCE ROSSA ITALIANA

Domande ?



Monitore: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana



Grazie per la vostra
attenzione...



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

**Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana**



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

2° lezione

***Traumi alle ossa, alle articolazioni,
ai muscoli, emorragie, lesioni da
caldo e freddo***



Monitore: Francesca Pappalardo



LESIONI MUSCOLARI

- **contusione**
- **stiramento**
- **strappo**

Primo Soccorso

- impacchi freddi per 15-20 min. ogni 2-3 ore
- arto in scarico
- riposo
- provvedere per una visita in Pronto Soccorso



CROCE ROSSA ITALIANA

TRAUMI ALLE ARTICOLAZIONI

DISTORSIONE

Segni e sintomi

- dolore spontaneo e al carico
- gonfiore
- impotenza funzionale (il movimento può essere ancora possibile, ma limitato)

Primo Soccorso

- **NON** tentare nessuna manovra
- immobilizzare l'articolazione nella posizione in cui si trova
- applicare ghiaccio
- provvedere per una visita in Pronto Soccorso



LUSSAZIONE

Segni e sintomi

- dolore acutissimo
- gonfiore
- impotenza funzionale assoluta e immediata
- possibili formicolii
- deformità articolare

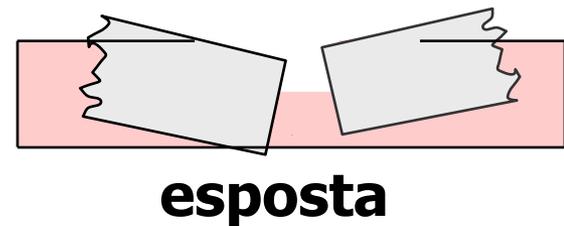
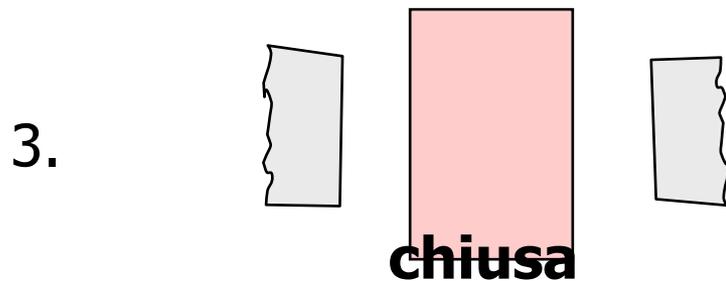
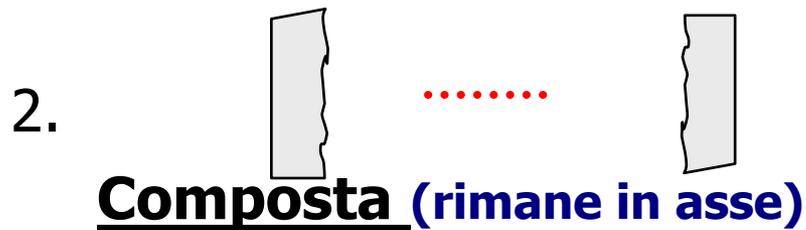
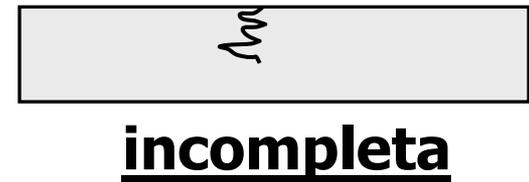
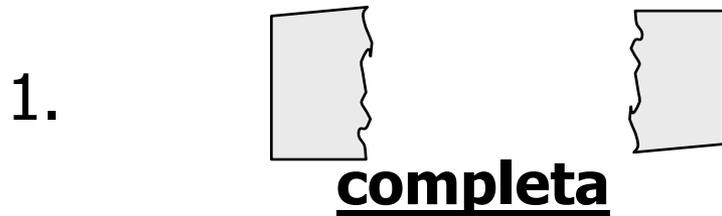
Primo Soccorso

- **NON** tentare di "rimettere a posto" l'articolazione
- immobilizzarla nella posizione in cui si trova
- applicare ghiaccio
- provvedere a una rapida ospedalizzazione (entro 6 ore)
- ospedalizzare con urgenza, se presenti formicolii



FRATTURE

Classificazione





CROCE ROSSA ITALIANA

Primo Soccorso

Nel dubbio, comportarsi SEMPRE come se fosse una frattura !!!

Segni e sintomi

- dolore spontaneo che si accentua con il movimento
- gonfiore
- impotenza funzionale
- crepitio / scrosci
- possibile deformazione dell'arto
- allertare il **118**
- valutare le funzioni vitali
- controllo secondario (osservare, toccare, domandare)
- sospettare sempre una lesione della colonna: **prudenza!!!**
- **NON** sollecitare l'infortunato a muovere la parte
- **NON** tentare una "riduzione" della frattura
- eventuale immobilizzazione
- **fratture esposte:**
 - **NON toccare** la sede di lesione
 - controllare l'emorragia (compressione **a distanza**)

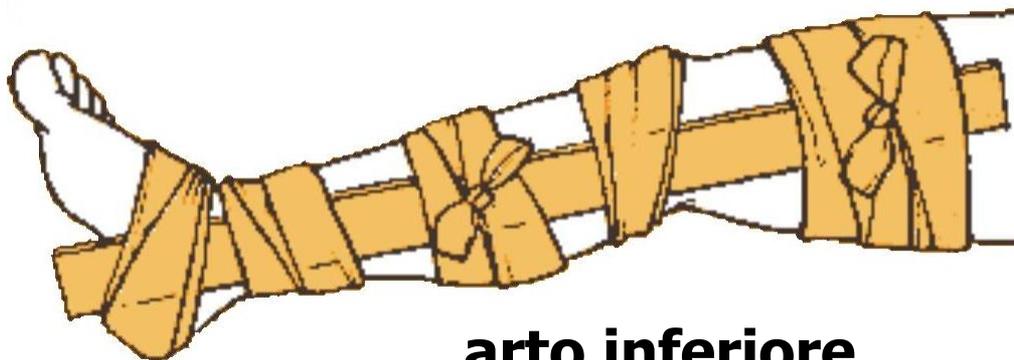


CROCE ROSSA ITALIANA

STECCAGGI



arto superiore



arto inferiore



CROCE ROSSA ITALIANA

Lesioni della cute e emorraggie



Monitore: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

LE FERITE



Tipi di ferite

- abrasione
- escoriazione
- f. da punta
- f. da taglio
- f. da punta e taglio
- f. lacera
- f. lacero-contusa
- f. da arma da fuoco



Primo Soccorso delle *ferite superficiali* **AUTOPROTEZIONE !**

- lavarsi bene le mani
- far sanguinare la ferita sotto l'acqua corrente fredda
- pulire la ferita (acqua e sapone + acqua ossigenata)
- rimuovere corpi estranei (**solo** se di piccole dimensioni)
- disinfettare
- tamponare l'emorragia (compressione **diretta**)
- coprire con cerotto medicato o garza sterile e bendaggio

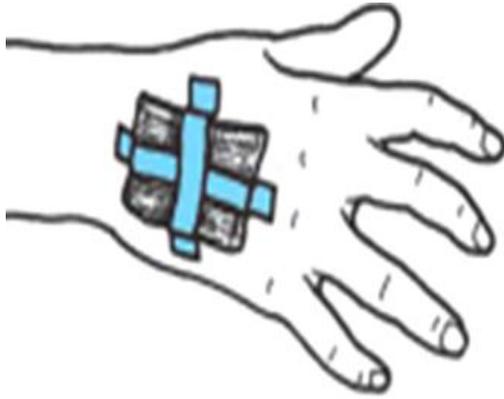
NO cotone idrofilo!

NO alcool!

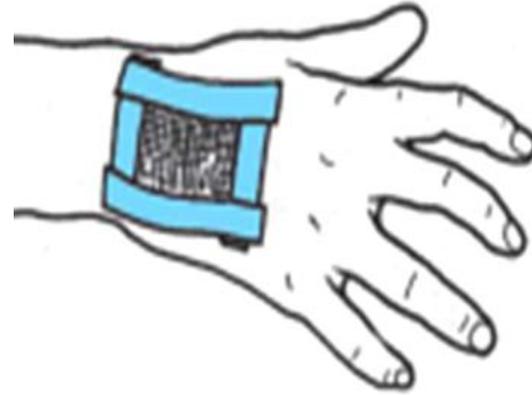
NO pomate e polveri!



CROCE ROSSA ITALIANA



NO

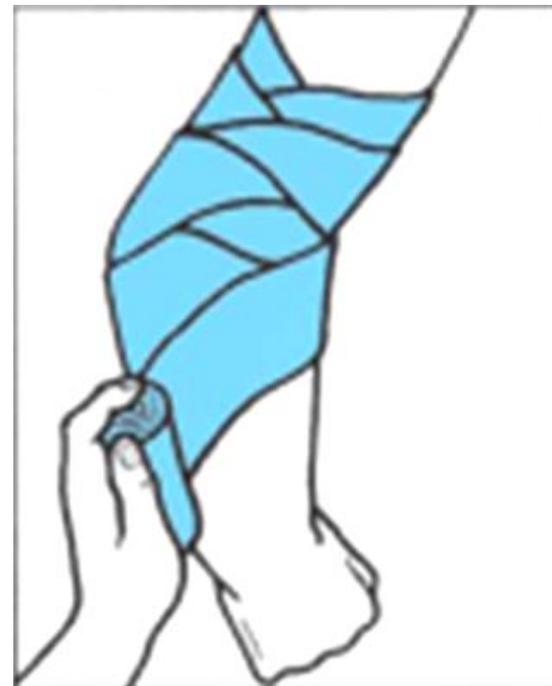
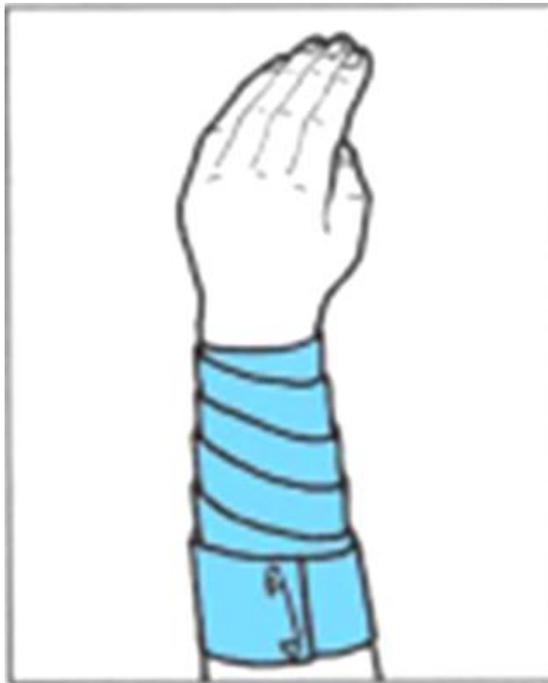


SI



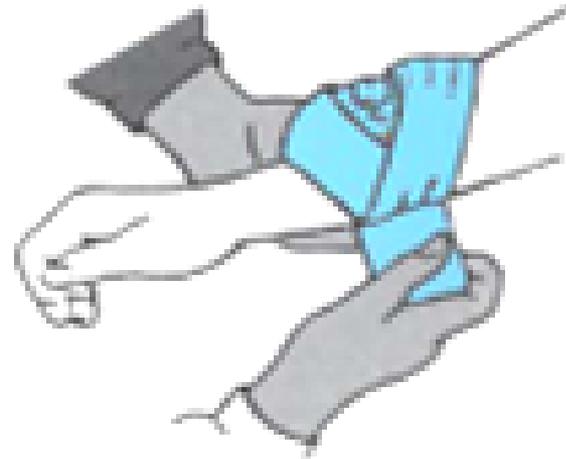
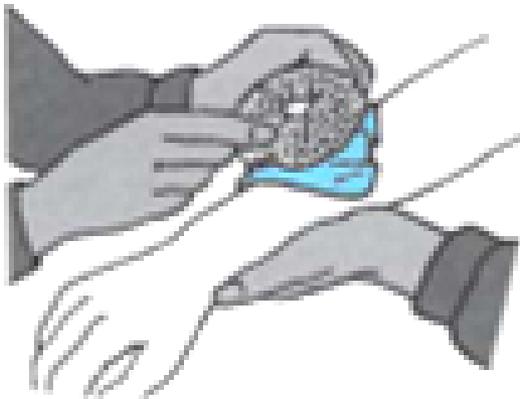
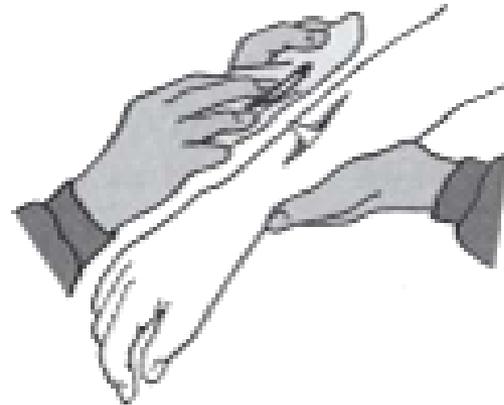
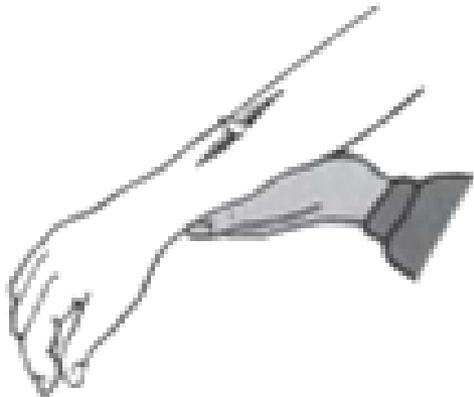


CROCE ROSSA ITALIANA





CROCE ROSSA ITALIANA





CROCE ROSSA ITALIANA

Primo Soccorso delle *ferite gravi* **AUTOPROTEZIONE!**

- arrestare l'emorragia (compressione **diretta** o **a distanza**)
- coprire con garza sterile o telo pulito
- **NON** rimuovere eventuali oggetti conficcati, ma favorirne la stabilità
- trasportare o far trasportare in P.S. **(118)**



CROCE ROSSA ITALIANA

AMPUTAZIONE

Primo Soccorso *amputazione parziale*

- arrestare l'emorragia (compressione **a distanza**)
- coprire il punto di amputazione
- trasportare o far trasportare in P.S.

Primo Soccorso *amputazione completa*

- arrestare l'emorragia (compressione **diretta** o **a distanza**)
- lavare rapidamente (solo se il segmento è molto sporco)
- coprire con un telino umido e inserire in un sacchetto di plastica
- inserire il sacchetto in un contenitore con ghiaccio e acqua
- consegnarlo in P.S. o al personale dell'ambulanza

Tempo utile per un eventuale reimpianto:

- entro 6 - 8 ore per i segmenti di grandi dimensioni
- entro 12 - 14 ore per i segmenti di piccole dimensioni



CROCE ROSSA ITALIANA

AMPUTAZIONE

Primo Soccorso *amputazione parziale*

- arrestare l'emorragia (compressione **a distanza**)
- coprire il punto di amputazione
- trasportare o far trasportare in P.S.

Primo Soccorso *amputazione completa*

- arrestare l'emorragia (compressione **diretta** o **a distanza**)
- lavare rapidamente (solo se il segmento è molto sporco)
- coprire con un telino umido e inserire in un sacchetto di plastica
- inserire il sacchetto in un contenitore con ghiaccio e acqua
- consegnarlo in P.S. o al personale dell'ambulanza

Tempo utile per un eventuale reimpianto:

- entro 6 - 8 ore per i segmenti di grandi dimensioni
- entro 12 - 14 ore per i segmenti di piccole dimensioni

FERITE PENETRANTI AL TORACE

Segni di pneumotorace

- ferita toracica *soffiante* (se Pn. Aperto)
- difficoltà respiratoria
- tosse con possibile emissione di sangue schiumoso
- movimenti anomali della gabbia toracica (se Pn. Chiuso)
- cianosi

Primo Soccorso

- allertare il **118**
- **se** ferita *soffiante* : coprire e sigillare senza indugio
- **se** oggetto conficcato: **NON** estrarlo e favorirne la stabilità
- **se** frattura costale esposta: proteggere con un telino
- slacciare ciò che stringe
- posizione semi-seduta o semi-sdraiata sul fianco lesa o antalgica
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**

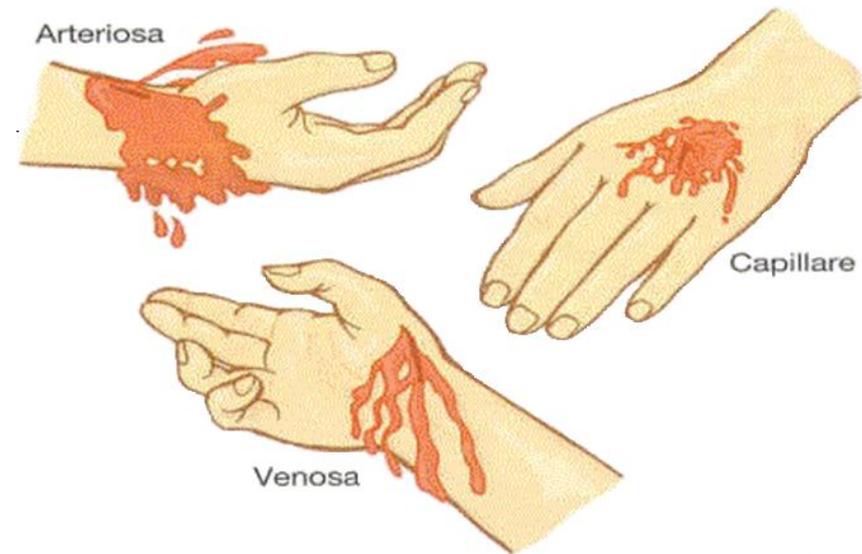




CROCE ROSSA ITALIANA

Classificazione

- E. Arteriose
- E. Venose
- E. Capillari
- E. Miste



Classificazione

- E. Esterne
- E. Esteriorizzate
- E. Interne

Classificazione

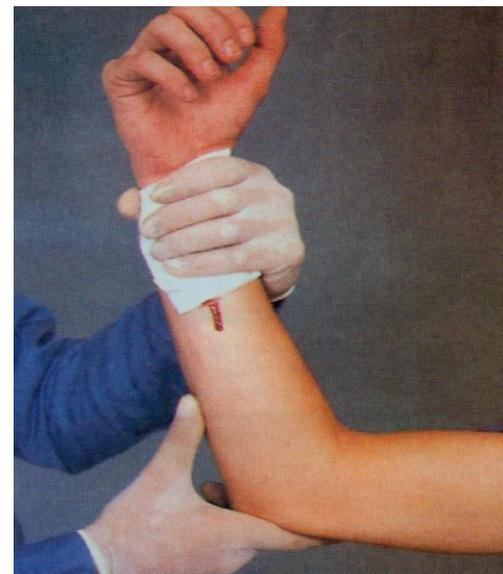
- E. Semplici
- E. Gravi
- E. Gravissime



EMORRAGIE ESTERNE SEMPLICI

Primo Soccorso **AUTOPROTEZIONE!**

- far sedere o sdraiare il ferito
- sollevare l'arto lesa
- ghiaccio sulla ferita
- compressione **DIRETTA** sulla ferita
- bendaggio compressivo
- **NON** somministrare alcolici!





EMORRAGIE ESTERNE GRAVI/SSIME

Primo Soccorso **AUTOPROTEZIONE!**

- allertare il **118**
- tranquillizzare il ferito
- sdraiarlo a terra con arti inferiori sollevati (posizione antishock)
- compressione **A DISTANZA**
- ghiaccio sulla ferita
- ECCEZIONALMENTE laccio emostatico (L.E.A.)
- **NON** somministrare alcolici!
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**





CROCE ROSSA ITALIANA

LACCIO EMOSTATICO ARTERIOSO (L.E.A.)

SOLO ECCEZIONALMENTE, IN CASO DI ESTREMA NECESSITA'

COSA SI USA?

- striscia o cintura di stoffa
- cravatta
- foulard
- **NO** spago, **NO** cordone, **NO** filo di ferro, **NO** calze di nylon

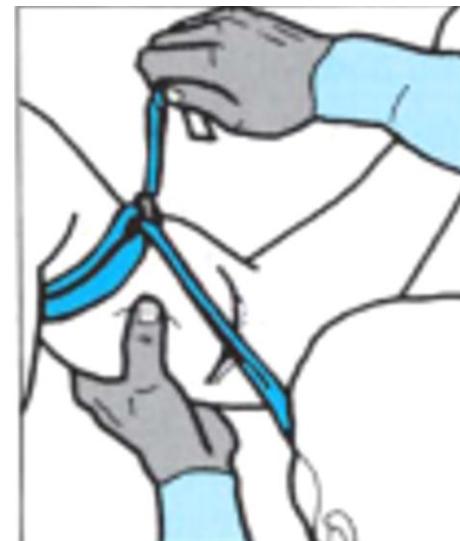
DOVE SI APPLICA?

Tra la ferita e il cuore

Sempre **SOPRA** il gomito e **SOPRA** il ginocchio



COME SI POSIZIONA?



SEGNALARE LACCIO E ORARIO!



CROCE ROSSA ITALIANA

EMORRAGIE ESTERIORIZZATE

Classificazione

Otorragia (sangue dall'orecchio)

Epistassi (sangue dal naso)

Ematemesi (Sangue dall'apparato digerente)

Rettorragia (Sangue dal retto)

Melena (Sangue nelle feci)

Ematuria (Sangue nell'urine)

Metrorragia (Sangue apparato genitale femminile)

Primo Soccorso



EMORRAGIE INTERNE SEMPLICI

- **Ecchimosi: livido**
- **Ematoma: accumolo di sangue**

Primo Soccorso

- applicare ghiaccio
- applicare impacchi caldo-umidi dopo circa 48 ore



CROCE ROSSA ITALIANA

EMORRAGIE INTERNE GRAVI

Segni e sintomi:

- cosciente o incosciente
- agitato o torpido
- pallido, sudato, freddo
- respiro rapido e superficiale
- polso debole e frequente
- ha freddo
- ha sete

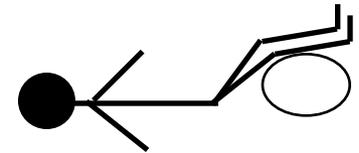


CROCE ROSSA ITALIANA

EMORRAGIE INTERNE GRAVI

Primo Soccorso

- allertare il **118**
 - infortunato a terra con arti inferiori sollevati (posizione antishock)
 - favorire la respirazione
 - coprire l'infortunato
 - non somministrare liquidi (**NO** alcol, **NO** caffè!)
 - soccorso psicologico
 - **tenere sotto controllo le funzioni vitali**





CROCE ROSSA ITALIANA

Traumi cranici e vertebrali



Monitore: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

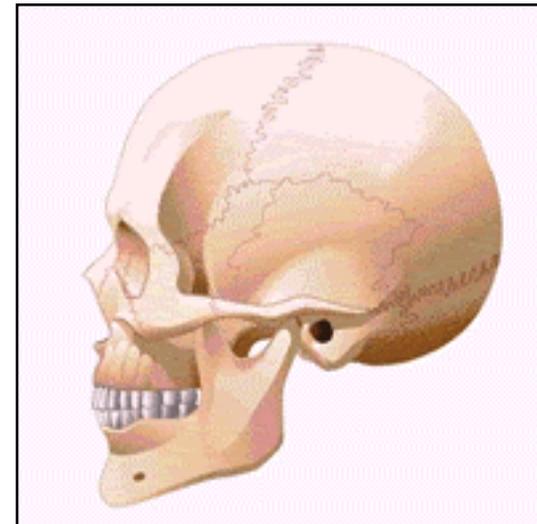
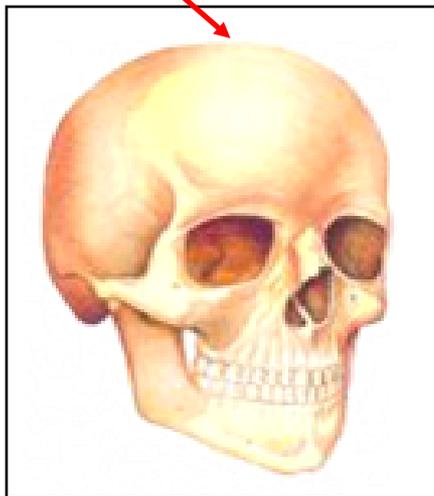
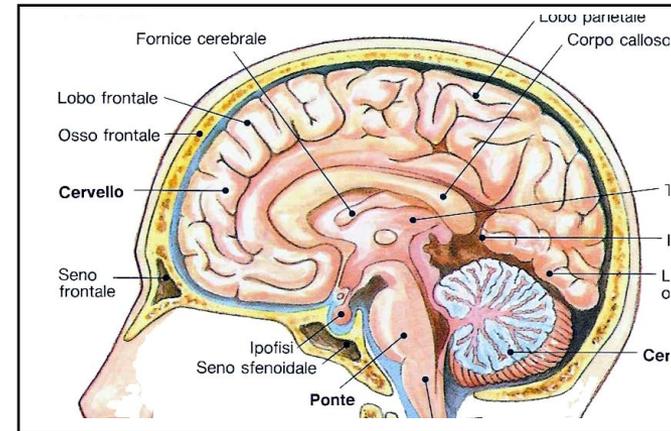
TRAUMI CRANICI

Lesioni interne

- **commozione** cerebrale
- **contusione** cerebrale
- **ematoma** cerebrale

Lesioni esterne

- **contusioni** del volto e del cuoio capelluto
- **ferite** del volto e del cuoio c.
- **tumefazioni** del cuoio c. (bernoccolo)
- **fratture** del cranio
- **fratture** delle ossa facciali





CROCE ROSSA ITALIANA

ATTENZIONE !!!

NON E' SEMPRE VERO CHE:

- nessuna lesione **esterna** = nessuna lesione **interna**
- cosciente **subito** = cosciente **sempre**

E' SEMPRE VERO CHE:

- trauma cranico = sospetto trauma cervicale

Segni e sintomi

- cosciente/incosciente, sonnolento, torpido
- orientato/disorientato, confuso
- cefalea, nausea
- eventuale esposizione di materia cerebrale
- " rinorragia, otorragia, liquorrea
- " anisocoria (asimmetria pupillare)
- " vomito "a getto"
- " convulsioni
- " amnesia
- " compromissione funzionale



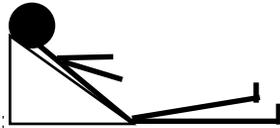
Qualunque traumatizzato del cranio, anche se asintomatico, deve essere **ospedalizzato** e/o **tenuto in osservazione per 48 ore**, se la dinamica del trauma fa pensare ad un possibile peggioramento.



Primo Soccorso

- valutare la dinamica dell'incidente
- valutare lo stato di **coscienza** e le sue **variazioni nel tempo**:

se **cosciente**:



- parlare all'infortunato (**è orientato** nel tempo e nello spazio?)
- posizione semiseduta

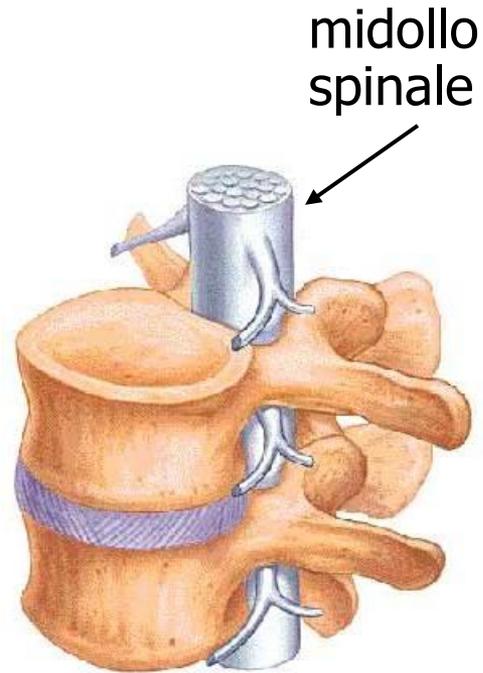
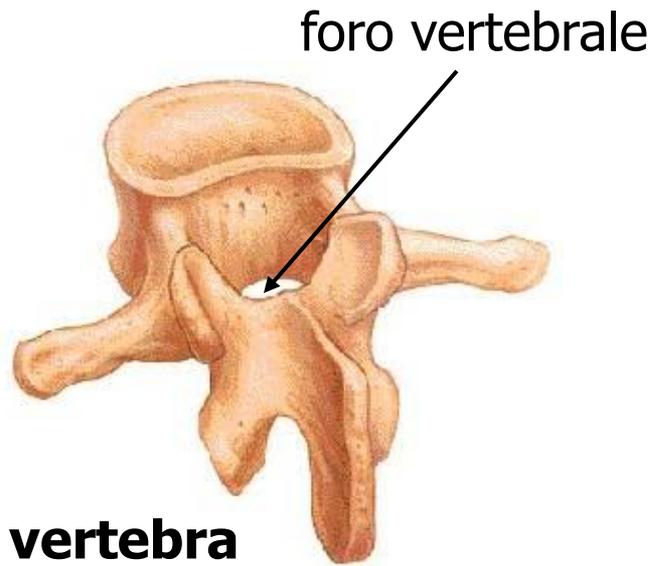
se **incosciente**: - allertare il **118**



- tenere sotto controllo le funzioni vitali
- P.L.S. **solo se** vomita
- se necessario, **R.C.P.**

- garantire **l'immobilità** dell'asse testa-collo-tronco
- **NO** posizione antishock
- **NON** ostacolare la fuoriuscita di liquidi da orecchio/naso
- **NON** somministrare bevande

TRAUMI DELLA COLONNA VERTEBRALE



colonna vertebrale





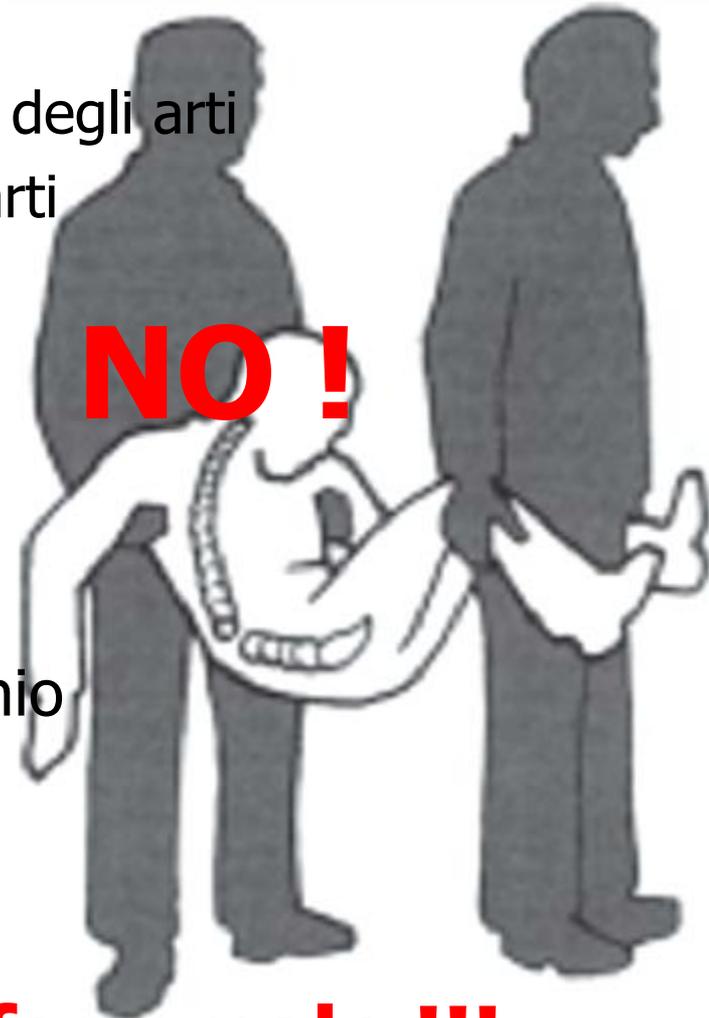
Segni e sintomi

- possibile dolore in sede di trauma
- possibile formicolio, intorpidimento degli arti
- possibile perdita di sensibilità agli arti
- possibile impotenza funzionale
- possibile perdita di urine e feci
- **nessuno dei precedenti**

Primo Soccorso

- valutare la **dinamica** dell'infortunio
- controllo delle funzioni vitali
- allertare il **118**
- **immobilità** assoluta

Meglio non fare che fare male !!!





CROCE ROSSA ITALIANA

Lesioni locali da caldo e da freddo



Monitore: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

USTIONI

1. In base alla **causa**:

- ustioni termiche (da calore secco o umido)
- ustioni da radiazioni
- ustioni elettriche
- ustioni chimiche (o *causticazioni*)

2. In base alla **profondità**:

I grado → **eritema**

II grado → **flittene**

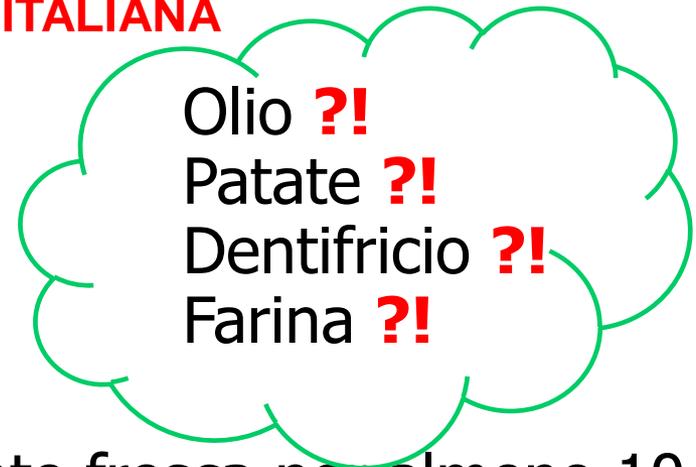
III grado → **necrosi**



CROCE ROSSA ITALIANA



Primo Soccorso



Ustioni semplici

- raffreddare con acqua corrente fresca per almeno 10 min.
- **NON** forare le bolle, se sono integre
- coprirle con garza
- se si rompono, trattarle come ferite
- accompagnare in P.S. se **estese** e/o **numerose**



Primo Soccorso

Ustioni gravi

- allertare il **118**
- raffreddare con acqua corrente fresca (entro i primi 15-20 min.)
- **NON** rimuovere gli abiti (se fuoco vivo)
- rimuovere solo gli strati esterni (se liquido bollente)
- coprire con garze umide o lenzuolo asciutto
- non somministrare bevande (se estensione > 20%)
- posizione antishock
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**

Meglio non fare che fare male



CROCE ROSSA ITALIANA

CONGELAMENTI

Fattori favorenti

- freddo umido
- immobilità prolungata
- posizione eretta
- digiuno
- scarpe e abiti stretti
- fatica
- ubriachezza

Segni e sintomi

- estremità pallide e bluastre
- intorpidimento e formicolio
- rigidità
- dolore iniziale
- insensibilità
- flittene
- necrosi

Primo Soccorso

- allertare il **118**
- portare l'infortunato al riparo
- allentare indumenti e scarpe
- sostituire gli indumenti bagnati
- riscaldare le parti interessate (**NO** esposizione diretta !!!)
- riscaldare il suo corpo (coperte)
- massaggiare i distretti interessati (**NO** sulle lesioni !!!)
- somministrare bevande calde (**NO** alcolici !!!)



CROCE ROSSA ITALIANA

Domande ?



Monitore: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana

**Grazie per la vostra
attenzione...**



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: Francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

**Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana**



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: Francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

3° lezione

La catena della sopravvivenza il triangolo della vita

**Catena della sopravvivenza e il triangolo della vita - l'infarto –
l'edema polmonare – l'ictus – lo shock
B.L.S.- P.B.L.S. - R.C.P. - P.L.S.
Disostruzione vie aeree**

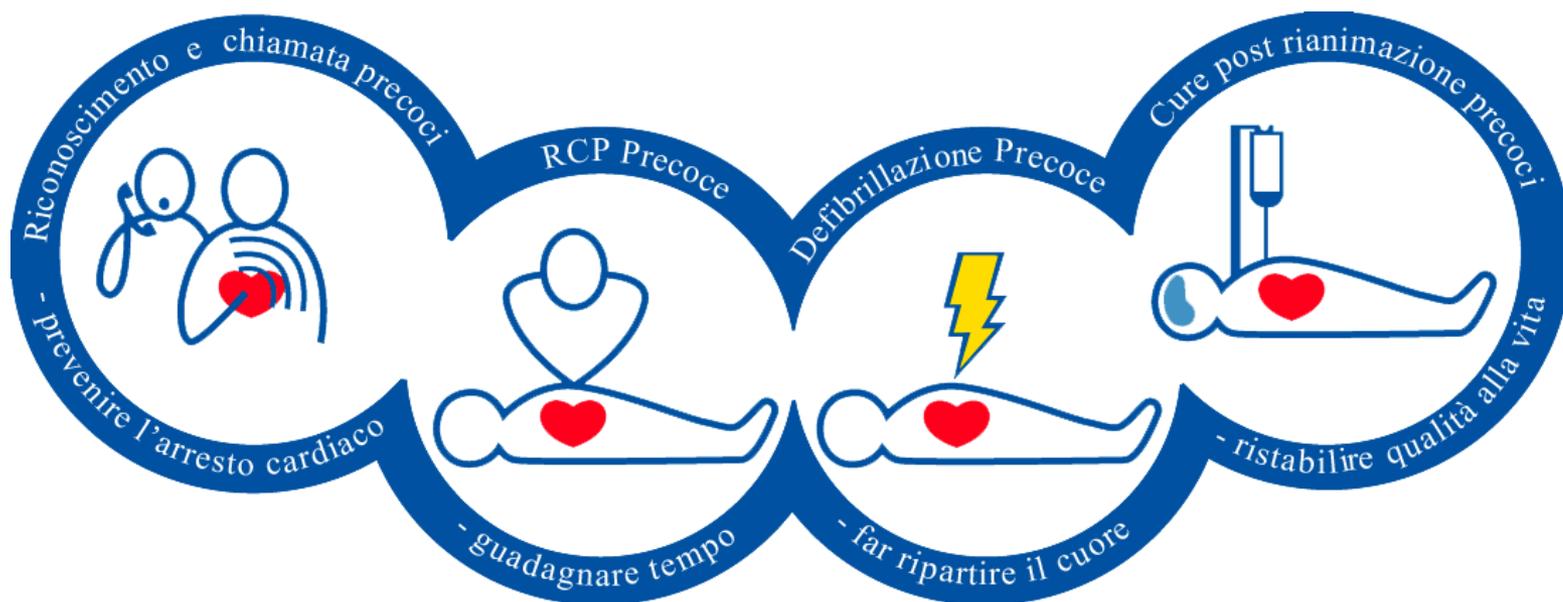


Monitore.: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



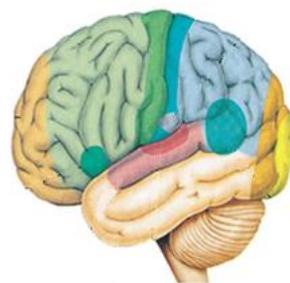


CROCE ROSSA ITALIANA

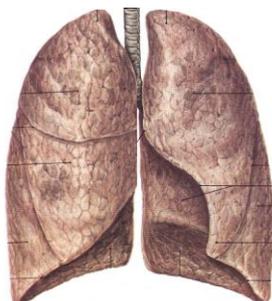
LE FUNZIONI VITALI

Il triangolo della vita

COSCIENZA



RESPIRO



CIRCOLO





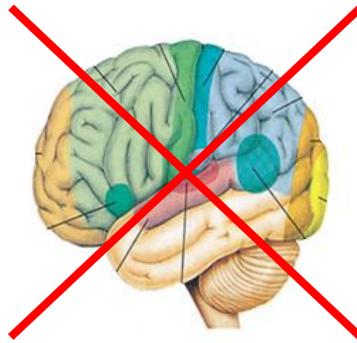
**Lesioni o danni al
S.N. Centrale**

(bulbo) entro

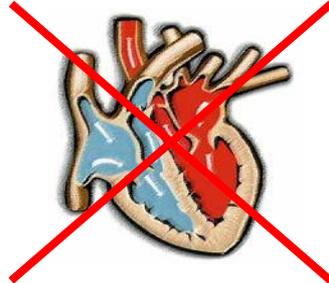
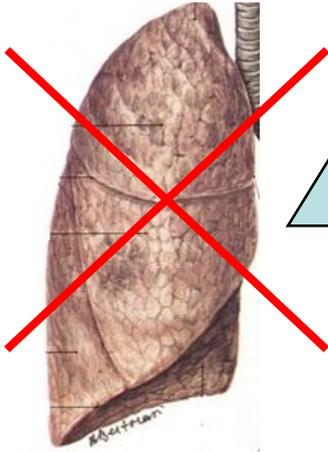
**30 – 45 secondi
entro**

5 – 7 minuti

DARE INIZIO ALLA R.C.P. !



**Triangolo
della Vita**



Arresto respiratorio



INFARTO DEL MIOCA

Segni e sintomi (*)

- dolore retrosternale ("che pesa e stringe")
- agitazione, angoscia ("mi sento morire")
- pallido e sudato
- senso di "peso" allo stomaco ("non ho digerito")
- nausea, vomito
- difficoltà respiratoria
- polso piccolo e frequente
- può perdere coscienza

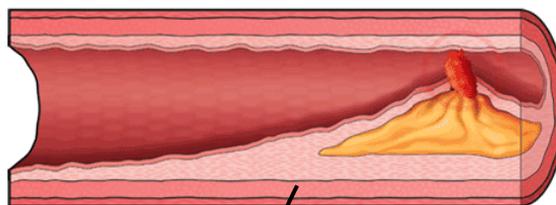
(*) **possono essere presenti in associazione**

Primo Soccorso

- allertare il **118**
- tranquillizzare il soggetto
- **immobilità** assoluta
- posizione semi-seduta o antalgica
- **NON** somministrare cibi o bevande
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**
- se **perde coscienza** dare **SUBITO** inizio alla **R.C.P.**

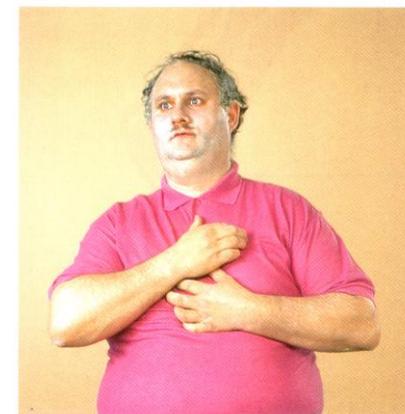
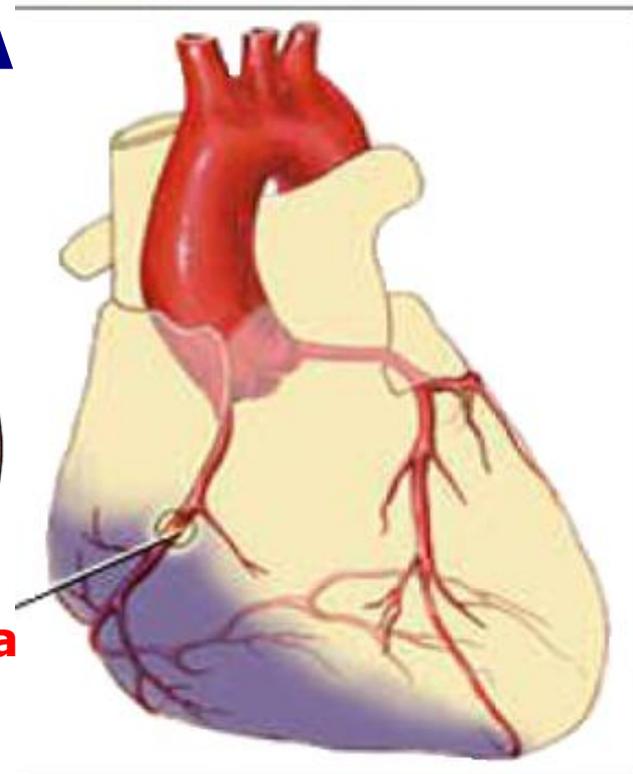
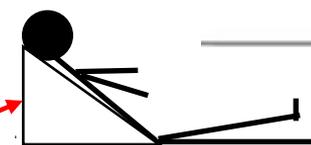
30 compressioni

2 ventilazioni



ateroma

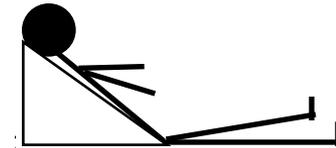
ischemia



EDEMA POLMONARE ACUTO

Segni e sintomi

- respiro corto e faticoso (ha "fame d'aria")
- rumori respiratori
 - tosse con escreato schiumoso
- cianosi
- sudorazione profusa
- agitazione
- cerca istintivamente la posizione seduta



Primo Soccorso

- allertare il **118**
- favorire la posizione semi-seduta
- tranquillizzare il soggetto per quanto possibile
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**



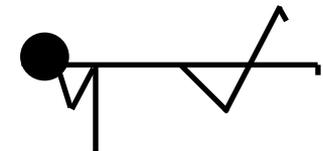
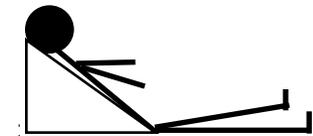
ICTUS CEREBRALE

Segni

- alterazione della coscienza fino al **coma**
- viso congesto (se ipertensione)
- respiro alterato
- polso pieno
- possibile anisocoria
- perdita di funzione (es. **emiplegia**, **emianestesia**, **afasia**)

Primo Soccorso

- allertare il **118**
- se **cosciente**: posizione semiseduta
- se **incosciente**: P.L.S.
- **tenere sotto controllo le funzioni vitali**





CROCE ROSSA ITALIANA

***Malori improvvisi
perdite di sensi
Lo shock***



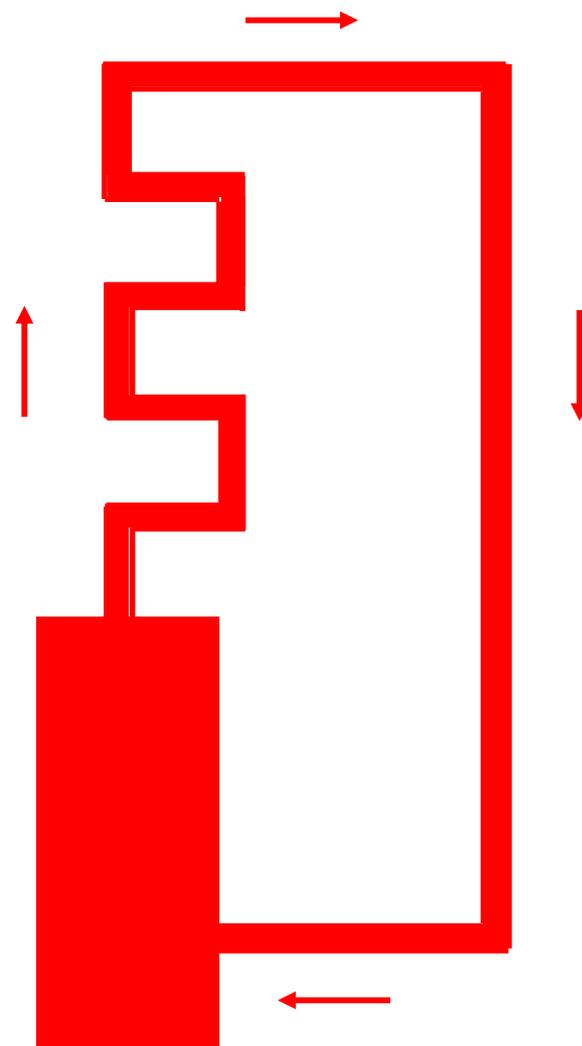
Monitore: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

SHOCK:

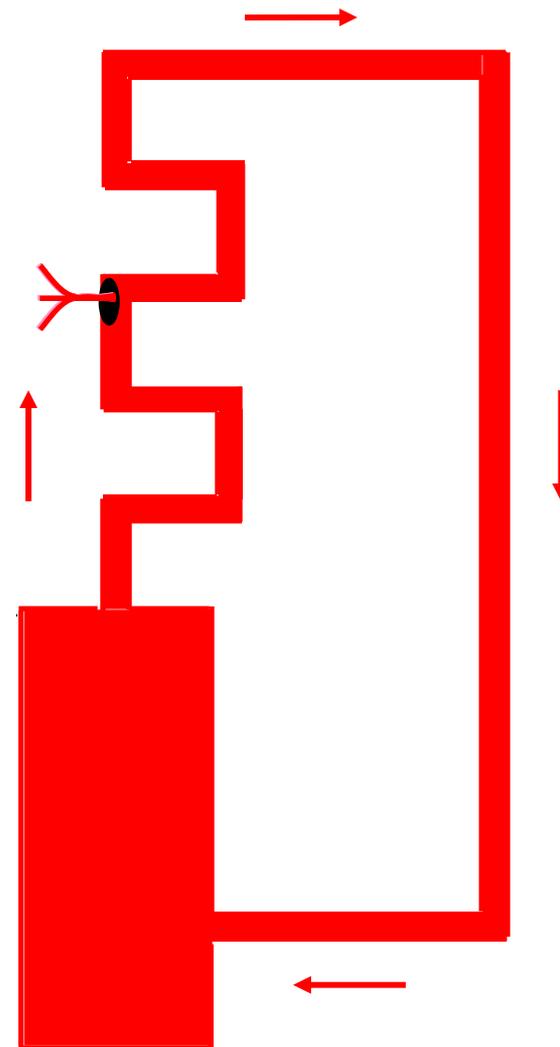
Stato di sofferenza dell'organismo, **grave** e **progressivo**, potenzialmente **mortale**, dovuto a ridotta perfusione dei tessuti, in seguito a **caduta della Pressione Arteriosa** che *può verificarsi in tempi più o meno brevi.*



1. Diminuzione del volume dei liquidi

Shock Ipovolemico

- emorragie gravi
- ustioni gravi ed estese
- vomito
- diarrea
- sudorazione profusa
- abuso di diuretici

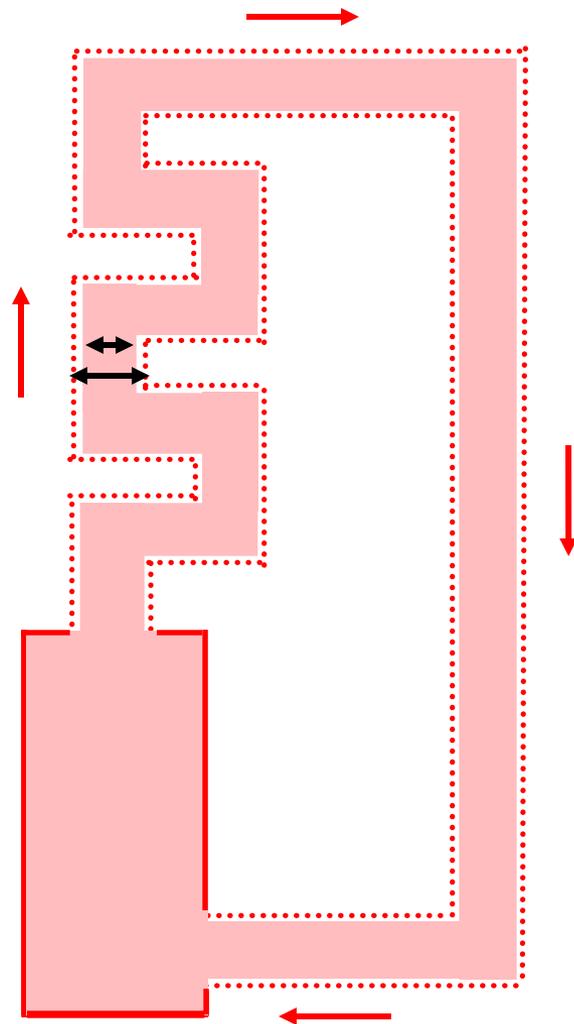


2. Aumento del diametro dei vasi

S. Neurogeno (lesioni del midollo spinale, intossicaz. da farmaci)

S. Anafilattico (reaz. allergiche)

S. Settico (infezioni gravi)





Segni e sintomi

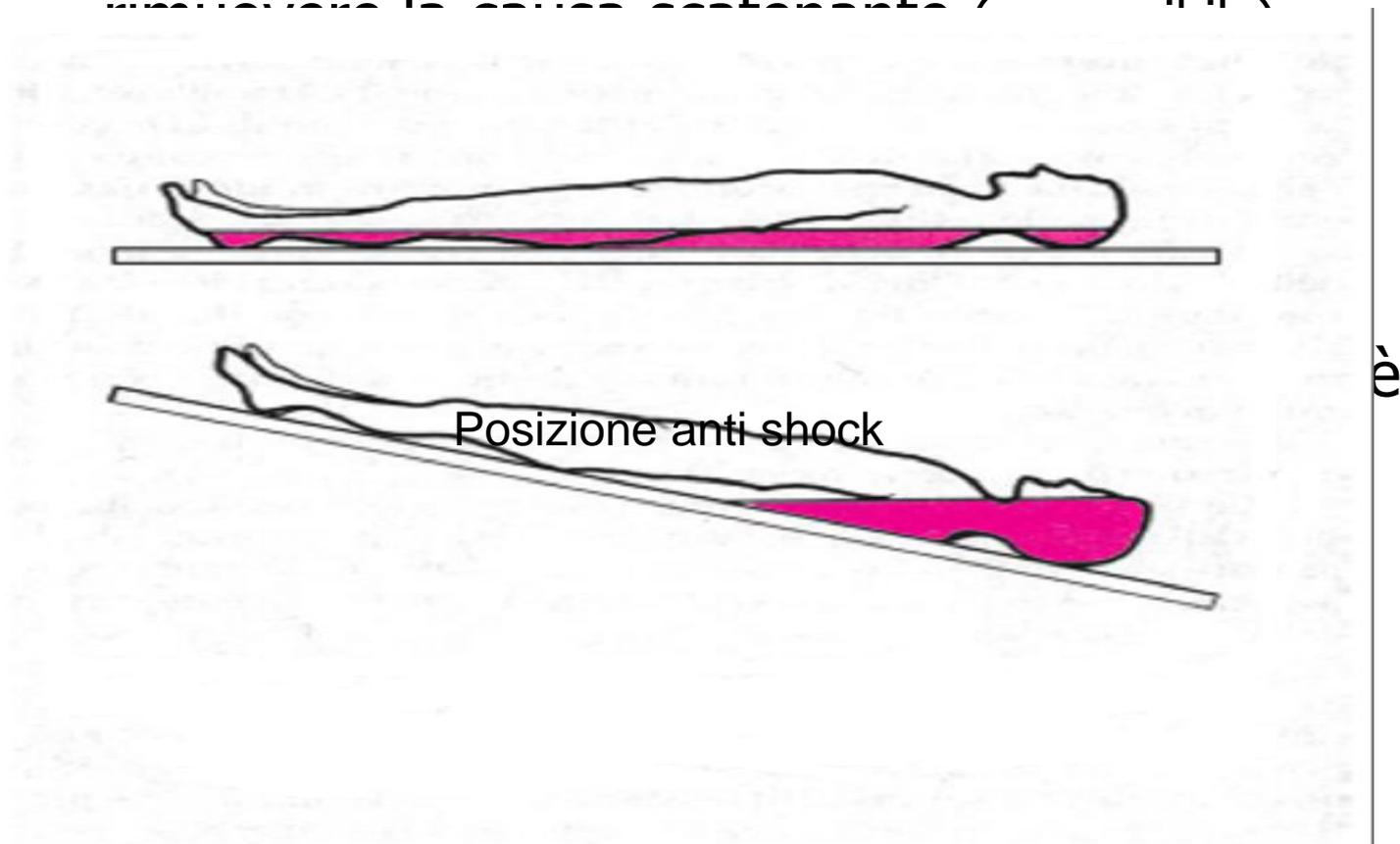
- cosciente/incosciente
 - agitato/torpido
 - pallido, sudato, freddo (roseo, caldo, asciutto)
 - polso debole e frequente
 - respiro rapido e superficiale
 - senso di freddo, tremore
 - nausea, vomito, sete
 - diminuzione o blocco della funzione urinaria



Primo Soccorso

- allertare il 118

- rinvolvere la persona col materasso / coperta / lenzuola





1. perdite di coscienza transitorie:

- lipotimia (svenimento)
- sincope (improvvisa e completa perdita transitoria della coscienza causta dalla caduta della pressione arteriosa)

2. perdite di coscienza profonde,

- stati di coma

3. urgenze cerebro-vascolari e cardio-vascolari:

- ictus

4. urgenze respiratorie:

- attacco cardiaco
- edema polmonare acuto
- crisi asmatica

5. disturbi e patologie del sistema nervoso:

- convulsioni
- epilessia



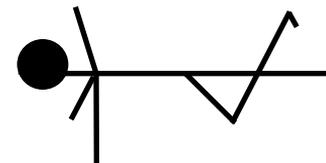
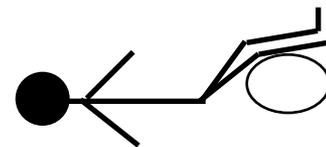
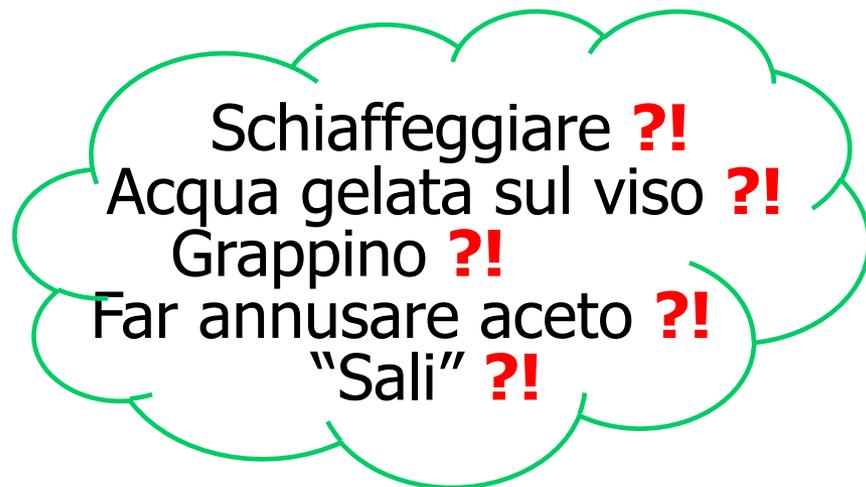
LIPOTIMIA

Segni e sintomi

- pallore
- sudorazione
- vertigine, nausea
- debolezza
- annebbiamento della vista
- calo dell'udito, ronzii o fischi
- perdita di coscienza

Primo Soccorso

- posizione antishock
 - slacciare ciò che stringe
 - allontanare i presenti e arieggiare l'ambiente
 - **se l'incoscienza si prolunga:**
 - P.L.S.
 - allertare il **118**
 - **tenere sotto controllo le funzioni vitali**





Che cosa è il **B.L.S.** ?

(**B**asic **L**ife **S**upport – Sostegno di Base delle funzioni Vitali)

E' un insieme di **manovre** ratificate a livello mondiale atte a mantenere / ripristinare le funzioni vitali di un infortunato che

- **NON è COSCIENTE**
- **NON RESPIRA o NON RESPIRA NORMALMENTE**

In questa sequenza è prevista la **Rianimazione Cardio Polmonare (R.C.P.)**



CROCE ROSSA ITALIANA

Metodo dell' **A B C**

A (Airways = Vie Aeree)

- controllare la facoltà di risposta (*è cosciente? è incosciente?*)
- assicurare la pervietà delle vie aeree

B (Breathing = Respiro)

- controllare la respirazione

ATTENZIONE !!!

gaspig = assenza di respiro

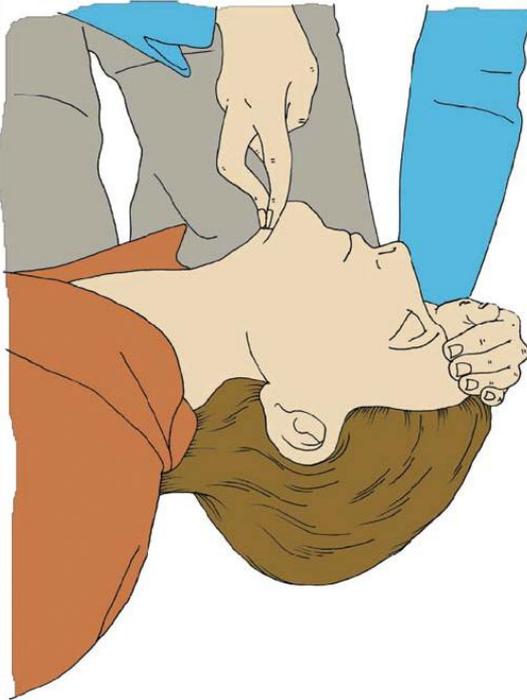
C (Circulation = Circolazione)

- in assenza di respiro o di respiro normale praticare la **R.C.P.**



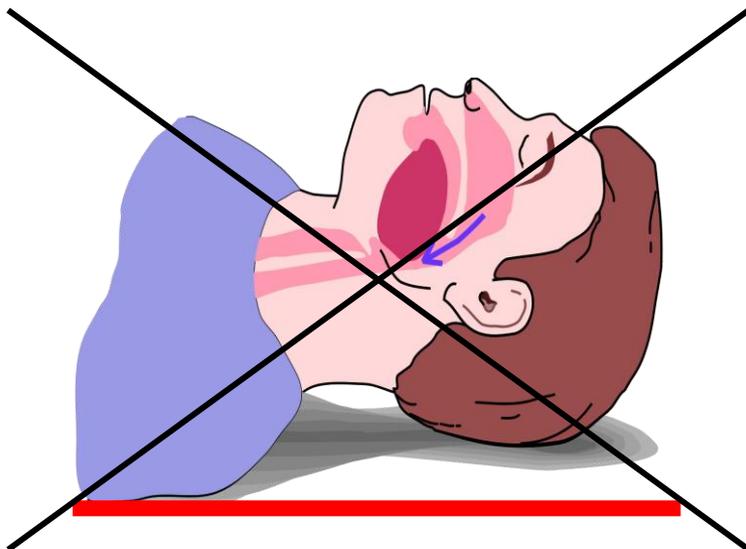
VALUTAZIONE dell'**ATTIVITA'** RESPIRATORIA

1 - Assicurare la pervietà delle vie aeree

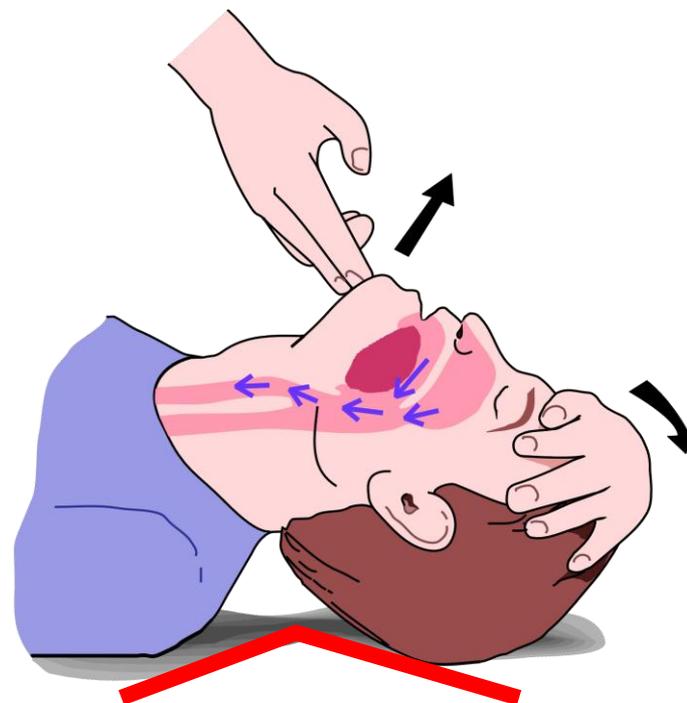


- Infortunato supino
- Iperestensione del capo
- Sollevamento della mandibola

Significato dell'iperestensione del capo



NO



SI

2 - Valutazione del respiro



G.A.S. (per 10 sec.):

- **G**uardo
- **A**scolto
- **S**ento

NO, SE TRAUMA GRAVE !!!

**RESPIRA
NORMALMENTE**



Controllo secondario
Posizione Laterale di Sicurezza (P.L.S.)

**NON RESPIRA
NORMALMENTE**



Rianimazione Cardio Polmonare (R.C.P.)





TECNICA DELLA *RESPIRAZIONE ARTIFICIALE*

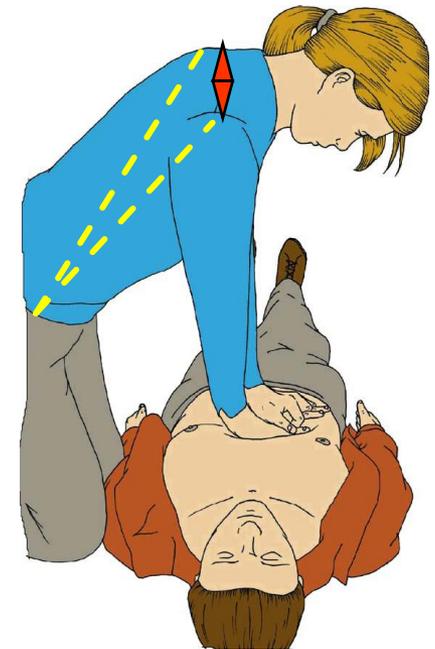
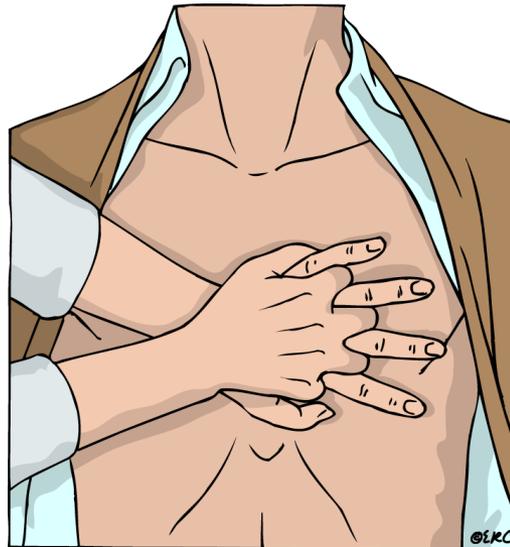
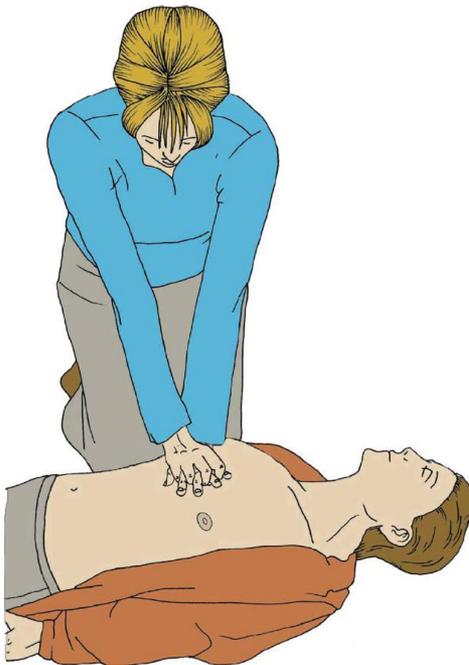
Metodo:

- Bocca-Bocca
- Bocca-Naso
- Bocca-Bocca Naso



Insufflazioni ***efficaci*** della durata di ***1 secondo***

TECNICA DEL MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO



Frequenza delle compressioni: **100 / min.**



B.L.S. nell'ARRESTO CARDIACO in CIRCOSTANZE SPECIALI

(l'arresto cardiaco è conseguente ad arresto respiratorio: infanzia, annegamento, ecc.)

- CHIAMA e SCUOTI
- CHIAMA AIUTO (GENERICO)
- POSIZIONALE SUPINO E APRI LE VIE AEREE
- VALUTA IL RESPIRO (G.A.S. per 10 sec):

RESPIRA: **P.L.S.**

NON RESPIRA:

- SE C'E' QUALCUNO FAI CHIAMARE IL **118**
- CONTROLLA I SEGNI VITALI (**Movimenti Tosse Respiro**)

Se assenti:

30 COMPRESSIONI

2 VENTILAZIONI

PROSEGUI CON RITMO **30/2**

- SE SEI SOLO FAI **1 min** di **RCP**, CHIAMA IL **118**
E POI **CONTINUA LA RCP**



B.L.S. nell'ARRESTO CARDIACO

(infarto miocardico acuto)

- CHIAMA e SCUOTI



Signore,
signore
mi sente?

- CHIAMA AIUTO (GENERICO)



Aiuto! C'è
Una persona
incosciente!

- POSIZIONALE SUPINO E APRI LE VIE AEREE

- VALUTA IL RESPIRO (G.A.S. per 10 sec)

NON RESPIRA NORMALMENTE:

- CHIAMA IL **118**



- **30 COMPRESSIONI**

- **2 VENTILAZIONI**



PROSEGUI CON RITMO 30/2

RESPIRA NORMALMENTE: **P.L.S.**





CROCE ROSSA ITALIANA

RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE IN ETA' PEDIATRICA

(**P**BLS - **P**aediatric **B**asic **L**ife **S**upport)

Nel paziente pediatrico:

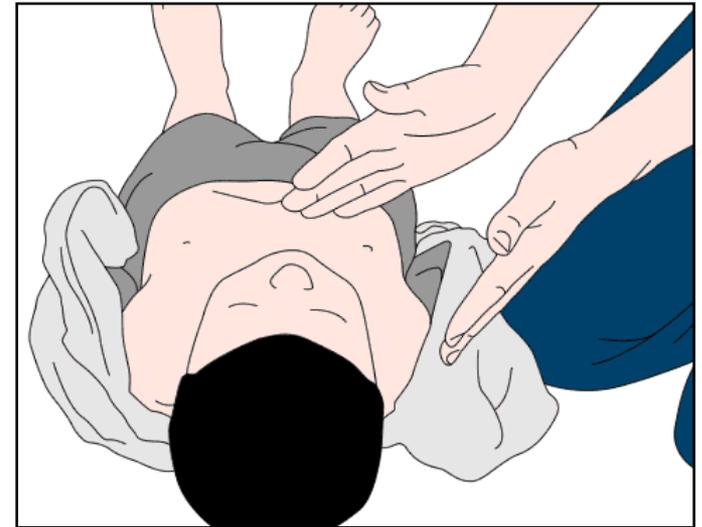
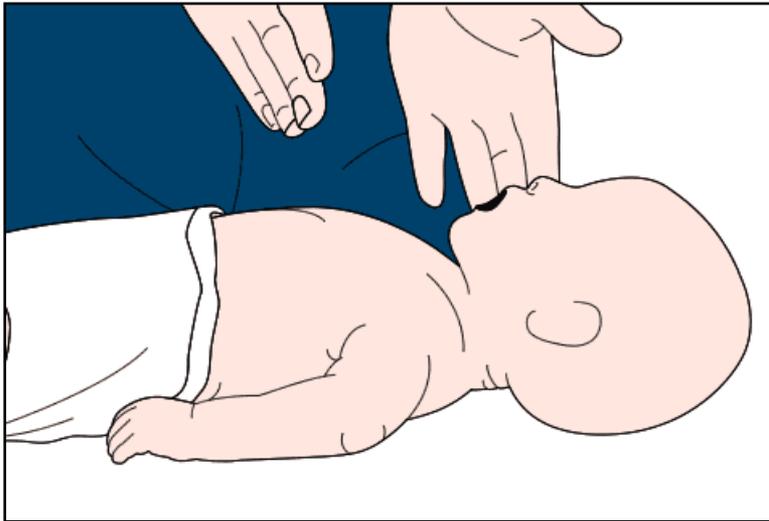
Lattante —| fino a 1 anno di vita

Bambino —| da 1 anno di vita alla pubertà



VALUTAZIONE della COSCIENZA

- parlare al piccolo, battere le mani
- toccarlo delicatamente picchiettandolo sul volto, tronco e arti



COSCIENTE

—| Controllo secondario

INCOSCIENTE

—| Chiamata di soccorso **(118)**

Valutazione dell'ATTIVITA' RESPIRATORIA



VALUTAZIONE dell'ATTIVITA' RESPIRATORIA

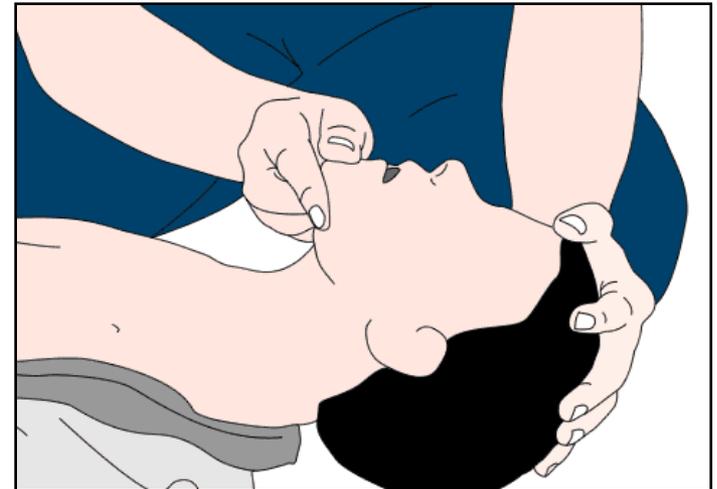
1 - Assicurare la pervietà delle vie aeree

Lattante



bimbo supino
capo in posizione **neutra**
sollevamento della mandibola

Bambino



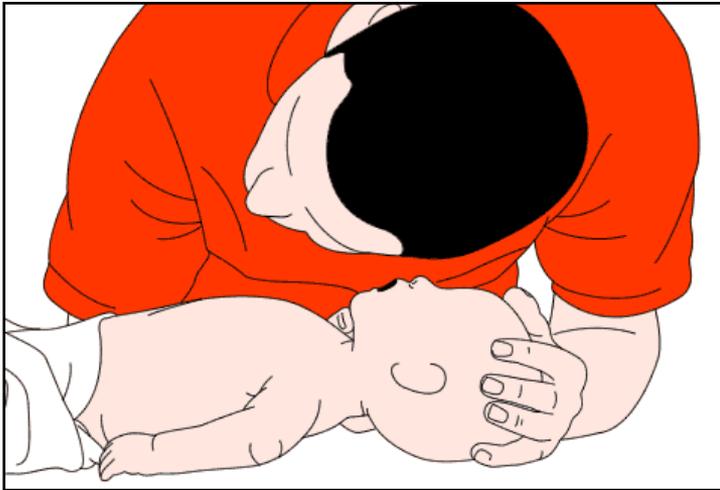
bimbo supino
leggera estensione del capo
sollevamento della mandibola



CROCE ROSSA ITALIANA

2 - Valutazione del respiro

G.A.S. (per 10 sec.): - **G**uardo - **A**scolto - **S**ento



**RESPIRA
NORMALMENTE**



Controllo secondario
Posizione Laterale di Sicurezza

**NON RESPIRA
NORMALMENTE**



Rianimazione Cardio Polmonare (R.C.P.)

NO, SE TRAUMA GRAVE !!!

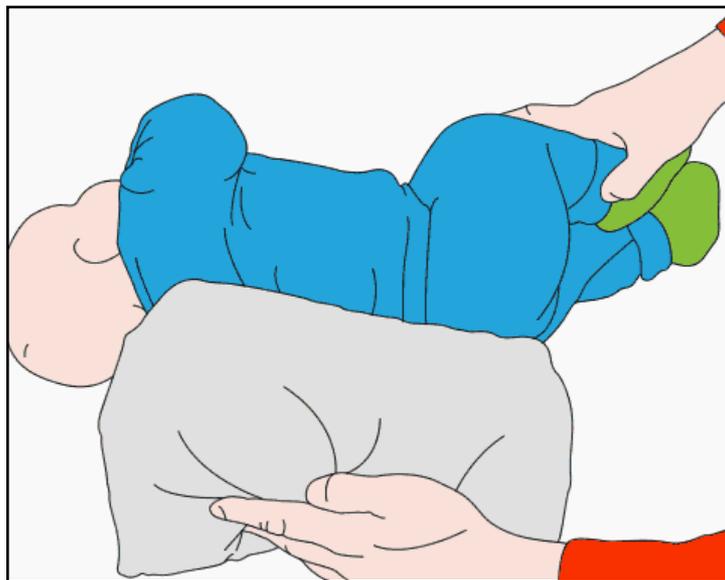




CROCE ROSSA ITALIANA

Posizione Laterale di Sicurezza

Lattante



Bambino



(come nell'adulto)



CROCE ROSSA ITALIANA

TECNICA DELLA *RESPIRAZIONE ARTIFICIALE*

Lattante

Respirazione bocca/bocca-naso



Bambino

Respirazione bocca/bocca





CROCE ROSSA ITALIANA

TECNICA DEL *MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO*

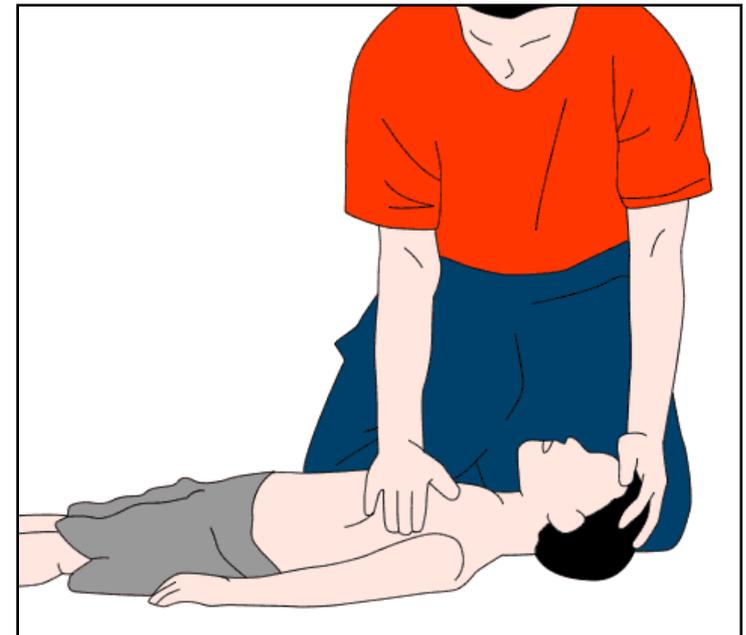
Lattante

Tecnica a due dita



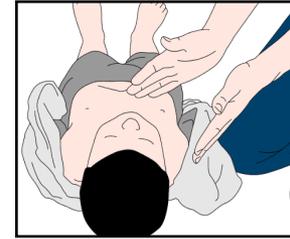
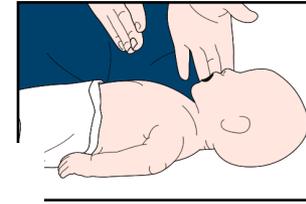
Bambino

Tecnica a una mano

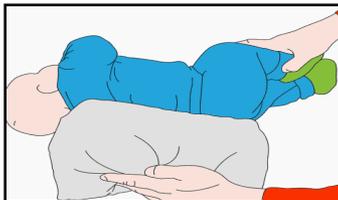


SEQUENZA PBLs

- TOCCA, CHIAMA e BATTI LE MANI
- CHIAMA AIUTO (GENERICO)
- POSIZIONALO SUPINO E APRI LE VIE AEREE
- VALUTA IL RESPIRO (G.A.S. per 10 sec):



RESPIRA: **P.L.S.**





Se assenti:

- **5 VENTILAZIONI**



- **CONTROLLA I SEGNI VITALI (Movimenti Tosse
Respiro)**

NON RESPIRA:

- **SE C'E' QUALCUNO FAI CHIAMARE IL 118**

30 COMPRESSIONI

2 VENTILAZIONI



- **SE SEI SOLO FAI 1 min di RCP, CHIAMA IL 118
E POI **CONTINUA LA RCP****

PROSEGUI CON RITMO 30/2



CROCE ROSSA ITALIANA

Cause di Arresto Respiratorio



Monitore.: Francesca Pappalardo



1. L'aria non arriva ai polmoni

- a)** per **ostruzione delle vie aeree:**
- caduta della lingua nell'incoscienza
 - **corpo estraneo**
 - terra, neve (valanghe)
 - annegamento
 - impiccagione
- b)** per **paralisi dei muscoli respiratori:**
- folgorazione
 - farmaci_(sedativi, ansiolitici, sonniferi, ipnotici), alcol, droghe
 - traumi cranici, lesioni vertebro-midollari
 - tetano
- c)** per **compressione toraco-addominale esterna**
- d)** per **traumi al torace**



2. L'aria arriva ai polmoni, ma è alterata

a) è carente di ossigeno

b) è troppo ricca di anidride carbonica

- spazi confinati
- cantine (produzione di vino), silos (conservazione dei foraggi)

c) nell'aria sono presenti gas tossici

- monossido di carbonio
- gas di uso domestico
- prodotti industriali tossici

3. L'arresto respiratorio è causato da **arresto cardiaco**
(evento traumatico, cause o ambientali, infarto acuto)



CROCE ROSSA ITALIANA

Disostruzione in adulto



Monitore.: Francesca Pappalardo



OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

ADULTO

Ostruzione parziale:

- difficoltà respiratoria
- tosse
- sibili

Primo Soccorso

- incoraggiare la vittima a tossire **senza fare altro**



Primo Soccorso dell' *Ostruzione completa* ***Ostruzione completa:***

- non riesce a respirare, a tossire
- si porta le mani alla gola
- rapida cianosi
- possibile perdita di coscienza

ADULTO COSCIENTE :

- 1.** esegue fino a **5 colpi dorsali**
- 2.** esegue fino a **5 compressioni addominali** (Heimlich)
- 3.** **alterna 5** colpi dorsali a **5** compressioni addominali fino
 - all'espulsione del corpo estraneo
 - all'arrivo del Soccorso Qualificato
 - a che il soggetto non perde coscienza



CROCE ROSSA ITALIANA





Ostruzione completa

L'ADULTO diventa *NON COSCIENTE* :

- 1.** accompagna a terra l'infortunato
- 2.** allerta il **118**
- 3.** inizia la **R.C.P.** :
 - **30** compressioni toraciche
 - controlla il cavo orale
 - **2** insufflazioni
 - prosegue con ritmo **30/2** controllando ogni volta il cavo orale, fino all'arrivo del Soccorso Qualificato



CROCE ROSSA ITALIANA

***Disostruzione pediatrica
in
Lattante / Bambino***

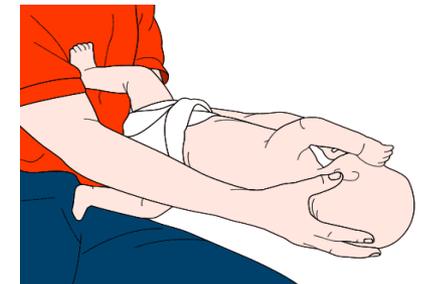
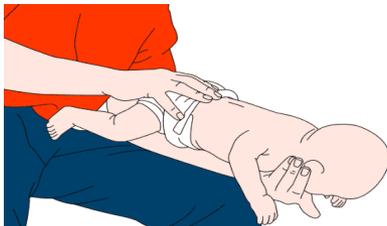
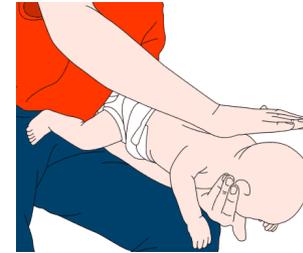


Monitore.: Francesca Pappalardo

Ostruzione completa

LATTANTE COSCIENTE :

- 1.** chiama aiuto e fa allertare il **118**
- 2.** esegue fino a **5 pacche dorsali**
- 3.** esegue fino a **5 compressioni toraciche**
- 4. alterna 5 pacche dorsali a 5 compressioni toraciche fino**
 - all'espulsione del corpo estraneo
 - all'arrivo del Soccorso Qualificato
 - a che il piccolo non perde coscienza



Ostruzione completa

BAMBINO COSCIENTE :

- 1.** chiama aiuto e fa allertare il **118**
- 2.** esegue fino a **5 pacche dorsali**



- 3.** esegue fino a **5 compressioni addominali**



- 4.** **alterna 5** pacche dorsali a **5** compressioni addominali fino
 - all'espulsione del corpo estraneo
 - all'arrivo del Soccorso Qualificato
 - a che il bambino non perde coscienza



Ostruzione completa

IL BAMBINO/LATTANTE diventa *NON COSCIENTE* :

- 1. fa allertare il 118**
 - 2. posiziona delicatamente il piccolo su un piano rigido**
 - 3. rimuove il corpo estraneo, se affiorante**
 - 4. apre le vie aeree**
 - 5. esegue **5 ventilazioni** Se inefficaci:**
 - 6. inizia la R.C.P.:**
 - 30** compressioni toraciche
 - 2** insufflazioni
 - prosegue con ritmo **30/2** senza ulteriori valutazioni,
fino all'arrivo del Soccorso Qualificato
- Se il soccorritore **è solo** esegue la R.C.P. **per un minuto**
prima di chiamare il 118

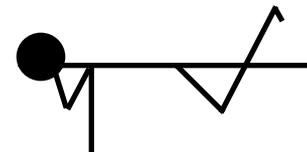


CROCE ROSSA ITALIANA

ANNEGAMENTO

Primo Soccorso AUTOPROTEZIONE !

- allertare il **118**
- verificare le modalità dell'evento **TRAUMA ?**
- portare a terra l'infortunato
- **NON** preoccuparsi di far uscire l'acqua dalle vie aeree
- valutare le **funzioni vitali** (sequenza BLS):
 - se **incosciente** e **respira**: P.L.S.
 - se **incosciente** e **non respira**: **R.C.P.**





CROCE ROSSA ITALIANA

Domande ?



Monitore: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana



Grazie per la vostra
attenzione...



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: Francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

**Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana**



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: Francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo



CROCE ROSSA ITALIANA

4° Lezione

Pratica di:

B.L.S. - P.B.L.S. - P.L.S.

manovre di disostruzione pratica



Monitore: Francesca Pappalardo

CROCE ROSSA ITALIANA

Corso di primo soccorso per aspiranti
volontari della Croce Rossa Italiana



Grazie per la vostra
attenzione...



Monitore di primo soccorso: Francesca Pappalardo

E mail: Francescapap@hotmail.it

Facebook: Francesca Pappalardo